«УТВЕРЖДАЮ»

ГБПОУ НСО "Новосибирский авиастроительный лицей им. Г.А. Ванага"

Директор _____С.В. Беляев

«__1__» ____09_____2024г.

ПЛАН РАБОТЫ ССК «МОНОЛИТ»
на 2024-2025 учебный год

Цель работы ССК «Монолит»:

- Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризация студенческого спорта;
- Популяризация здорового образа жизни, удовлетворение потребностей студентов и преподавателей лицея в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Задачи ССК «Монолит»:

- Организация занятий в спортивных секциях, в группах оздоровительной направленности, проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных мероприятий.
- Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня.
- Получение практического опыта в использовании различных методов и средств физической активности для оздоровительного развития.
- Организация и подготовка студентов к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО»

№	Наименование мероприятий	Срок реализации	Ответственные
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1	Заседание ССК «Монолит» Планирование мероприятий на 2024 – 2025 год. Составление плана работы ССК	28.08.2024	Моисеенко Р.Н.
2	Оформление пакета документов по проведению спортивных мероприятий лицея.	Согласно календарному плану *(Приложение 1)*	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.

3	Формирование совета студенческого актива физической подготовки (физорги, волонтеры)	Сентябрь	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
4	Проведение собраний актива физической подготовки	Каждый вторник	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.
5	Отчет о деятельности ССК «Монолит» за 2024 – 2025 уч. г.	Май 2025г	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
6	Оформление методического стенда ССК «Монолит»	Май 2024	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.
7	Разработка программ физкультурно-спортивной направленности (Баскетбол, волейбол, бадминтон, армрестлинг, ОФП, городошный спорт, бокс)	Сентябрь 2024	Моисеенко Р.Н.
8	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь 2024г	Моисеенко Р.Н.
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА			
9	Участие в Спартакиаде среди обучающихся ПОО по видам спорта	Согласно календарному плану Спартакиады *(Приложение 2)*	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
10	Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Согласно календарному плану ССК *(Приложение3)*	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
11	Набор и комплектование спортивных секций по видам спорта.	Сентябрь 2024	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Тренера секций
12	Участие в первенстве лицея по видам спорта	Согласно календарному плану ССК *(Приложение 1)*	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
13	Организация подготовки студентов для сдачи нормативов ВФСК ГТО	Согласно календарному плану ССК *(Приложение 1)*	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
ИНФОРМАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
14	Освещение результатов спортивных мероприятий на официальном сайте и на странице лицея в социальных сетях.	Согласно календарным планам	Моисеенко Р.Н.

АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
15	Беседы по вопросам формирования ЗОЖ	Ежемесячно	Моисеенко Р.Н. Кураторы групп
16	Ведение агитационно - пропагандистской работы для привлечения студентов в спортивные секции по видам спорта.	Сентябрь 2024 – июнь 2025г	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.
17	Конкурс среди студентов на лучшие методические рекомендации по ЗОЖ, просветительские листовки и агитационные материалы	Апрель 2025 (день здоровья)	Моисеенко Р.Н.
ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
18	Разработать план расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу на 2024 – 2025 учебный год	Сентябрь 2024	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.
19	Разработать программу развития спортивного комплекса лицея на 2026-2030 г.г.	Сентябрь 2025	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.
20	Ремонт спортивного и тренажерного залов	Июнь 2025	Администрация лицея Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
ГБПОУ НСО «Новосибирский
авиастроительный лицей им. Г.А. Ванага»
Директор _____ С.В. Беляев.
«__1__» ___09___ 2024 г

ГРАФИК РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

ФИО	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресенье
Коршиков Сергей Иванович	**Бокс** Спортивный зал	19:30 – 21:00		19:30 – 21:00		19:30 – 21:00	
	ОФП Тренажерный зал		19:00 – 20:30		19:00 – 20:30		
Моисеенко Роман Николаевич	**Волейбол** Спортивный зал	15:30 – 17:00		14:30 – 16:00		14:30 – 16:00	
Белоусов Александр Петрович	**Бадминтон** Спортивный зал		14:30 – 16:00		14:30 – 16:00		10:00 – 12:00
Чиглинцев Леонид Валерьевич	**Баскетбол** Спортивный зал		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		
Евсеенко Максим Витальевич	**Армрестлинг** Тренажерный зал		18:00 – 20:00		18:00 – 20:00		
Митько Андрей Иванович	**ОФП, ГТО** Тренажерный зал		16:00 – 19:00		16:00 – 19:00		08:00 – 13:00

Приложение 1

«УТВЕРЖДАЮ»
ГБПОУ НСО «Новосибирский
авиастроительный лицей им. Г.А. Ванага»
Директор _____С.В. Беляев
«__1__» ____09_____ 2024 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно – массовых мероприятий на Первенство
Новосибирского авиастроительного лицея им. Г.А. Ванага
на 2024- 2025 учебный год

№	Наименование мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Место проведения
1	Первенство лицея по городошному спорту	Моисеенко Р.Н. Насонов В.С.	05.10.2024	ул. Красина, 80
2	Первенство лицея по шахматам	Коршиков С.И.	10.10.2024	ул. Красина, 80
3	Первенство лицея по настольному теннису	Коршиков С.И. Моисеенко Р.Н.	27.10.2024	ул. Красина, 80
4	Первенство лицея по баскетболу	Моисеенко Р.Н.	12-14.11.2024	ул. Красина, 80
5	Первенство лицея по силовому троеборью	Моисеенко Р.Н. Митько А.И.	20.01.2025	ул. Красина, 80
6	Первенство лицея по гиревому спорту	Моисеенко Р.Н. Барков А.Г. Митько А.И.	01.02.2025	ул. Красина, 80
7	Первенство лицея по волейболу	Моисеенко Р.Н.	07.02.- 08.02.2025	ул. Красина, 80

- Даты и место проведения соревнований могут меняться, в зависимости от учебной деятельности лицея

Приложение 2

«УТВЕРЖДАЮ»
ГБПОУ НСО «Новосибирский авиастроительный лицей им. Г.А. Ванага»
Директор _____С.В. Беляев
«__1__» _____09_____ 2024г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно – массовых мероприятий в рамках 68-ой Спартакиады среди обучающихся ПОУ НСО на 2024- 2025 учебный год

№	Наименование мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Место проведения
1	Шахматы	Коршиков С.И	Сентябрь 2024	Спортивные залы ПОУ
2	Легкоатлетический кросс	Коршиков С.И., Моисеенко Р.Н.	03.10.2024	Лыжная база «Буревестник»
3	Настольный теннис	Чиглинцев Л.В. Коршиков С.И	Ноябрь 2024	Спортивные залы ПОУ
4	Баскетбол	Чиглинцев Л.В. Коршиков С.И	25.11.-30.11.2024	НТЖТ, ул. Вересаева, 2/1
6	Гиревой спорт	Моисеенко Р.Н. Чиглинцев Л.В.	21.02.2025	МСК ул.Дачная,35Б
7	Волейбол (девушки, юноши)	Коршиков С.И. Моисеенко Р.Н.	февраль 2025	спортивные залы ПОУ
8	Плаванье	Коршиков С.И. Чиглинцев Л.В.	18.04.2025г.	г. Новосибирск
9	Легкая атлетика	Коршиков С.И., Моисеенко Р.Н.	Апрель - май 2025г.	Стадион «Чкаловец»
10	Мини-футбол	Коршиков С.И. Моисеенко Р.Н. Чиглинцев Л.В.	13-19 мая 2025	МАУ «ЦСП «Заря»

- Даты и место проведения соревнований могут меняться, в зависимости от календаря 68-й Спартакиады студентов СПО

Приложение 3

«УТВЕРЖДАЮ»
ГБПОУ НСО «Новосибирский
авиастроительный лицей им. Г.А. Ванага»
Директор _____С.В. Беляев
«__1__» ____04_____ 2024г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
Физкультурно – оздоровительных спортивно – массовых мероприятий на 2024- 2025 учебный год

№	Наименование мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Место проведения
1	ФСП «Золотая осень»	Моисеенко Р.Н.	14.09.2024	Стадион «Чкаловец»
2	Сдача норм комплекса ВФСК ГТО (зимний этап)	Моисеенко Р.Н.	Декабрь 2024 – апрель 2025	г. Новосибирск, ул. Красина, 80
3	Лыжня России	Моисеенко Р.Н.	09.02.2025	Лыжная база А. Тульского
4	Зимний Чемпионат и Первенство «Городки европейские» г. Новосибирска	Азбукин Ю.А. Насонов В.С.	1-й этап - 04.02.2025г.; 18.02.2025 г.	г. Новосибирск, ул. Кропоткина 119/ 3; МБУ МЦ «Содружество»
5	Проведение спортивного конкурса среди обучающихся ГБПОУ НСО "НАЛ " ко дню защитника отечества	Коршиков С.И., Моисеенко Р.Н.	21.02.2025	г. Новосибирск, ул. Красина, 80
6	Сдача норм комплекса ВФСК ГТО (летний этап)	Моисеенко Р.Н.,	Апрель 2025 – июнь 2025	г. Новосибирск, ул. Красина, 80
7	Военно – спортивные соревнования среди обучающихся ГБПОУ НСО "НАЛ"	Моисеенко Р.Н. Чиглинцев Л.В. Долматов К.В. Синчук К.В.	Март – апрель 2025	г. Новосибирск, ул. Красина, 80
8	Зимний Чемпионат и Первенство «Городки европейские» г. Новосибирск	Азбукин Ю.А. Насонов В.С.	2- й этап – 03.03.2025; 17.03.2025 г. Финал – апрель 2025 г.	г. Новосибирск, ул. Кропоткина 119/ 3; МБУ МЦ «Содружество»
9	Проведение дней здоровья	Моисеенко Р.Н. Коршиков С.И.	По расписанию	г. Новосибирск, ул. Красина, 80
10	Многоборье ГТО	Моисеенко Р.Н.	май 2025г.	г. Новосибирск

- Даты и место проведения соревнований могут меняться, в зависимости от календаря проведения мероприятий