

Утверждаю
Директор ГБПОУ НСО «Новосибирский авиастроительный
лицей имени Г.А. Ванага»
С.В. Беляев
«01» сентября 2025



Утверждаю:
Генеральный Директор ООО «СБК»
О.Н. Попов
«01» сентября 2025



Типовое (базовое) меню для питания обучающихся в ГБПОУ НСО «Новосибирский авиастроительный лицей имени Г.А. Ванага», обслуживаемом ООО «СБК».

Сезон: Осень-Зима

с 14 лет и старше

1) Малообеспеченные

2) Дети участников СВО

14 лет и старше
Сезон: Осень - зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	1 неделя													
	1 день 1 неделя													
	Завтрак													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,84	11,78	37,33	286,64	0,20	1,03	0,04	0,29	122,76	189,32	43,45	1,17
пк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	677	21,80	18,35	116,29	717,53	0,45	50,09	0,16	1,87	420,91	471,36	81,69	5,25
	Обед													
тик	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	0,01	1,44	0,01	0,01	12,60	12,30	3,90	0,11
№132,2013	Рассольник Домашний со сметаной	315	3,60	7,64	21,99	171,08	0,15	35,47	0,02	3,62	48,07	82,62	34,80	1,41
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№461,2004	Тефтели из говядины с рисом	120	15,34	15,22	15,23	259,25	0,08	1,80	0,00	3,90	14,66	182,83	28,76	1,18
№601,2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	10,39	54,49	359,78	0,41	0,00	0,01	0,86	21,44	286,70	190,45	6,40
ткк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	24,36	101,30	0,02	0,75	0,27	0,63	20,20	0,00	25,50	0,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	1250	45,98	39,14	202,59	1346,60	0,84	61,77	0,37	10,53	193,00	685,01	325,86	16,38
	Полдник													
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
	Всего	300	6,77	9,60	83,42	447,16	0,15	110,70	20,86	0,89	91,36	63,59	46,08	3,12
	Итого за день	2227	74,55	67,10	402,30	2511,29	1,44	222,56	21,39	13,29	705,26	1220,0	453,63	24,74
	2 день 1 неделя													
	Завтрак													

пк	Зеленый горошек консервированный	30	1,50	0,06	3,99	22,50	0,03	3,00	0,02	0,06	6,00	18,60	6,30	0,21
----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-------	------	------

№340,2004	Омлет натуральный с маслом	210	20,97	35,36	3,87	417,61	0,13	0,60	390,02	5,00	148,74	345,50	87,00	3,80
тк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	590	36,26	40,46	97,47	899,03	0,40	4,72	390,07	6,97	315,70	631,92	144,50	8,31
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	0,30	0,00	2,10	9,60	0,03	12,50	0,00	0,27	7,00	13,00	10,00	0,70
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	315	2,88	6,41	18,83	144,52	0,09	27,72	0,02	2,62	57,42	69,55	41,03	1,53
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№346,2013	Котлеты Любительские из минтая	120	15,70	5,68	7,42	143,60	0,12	7,88	31,20	2,62	23,74	48,12	64,80	1,42
№435,2013	Соус молочный	50	1,87	3,45	4,58	56,84	0,02	0,52	0,02	0,10	55,78	49,46	5,51	0,06
№511, 2004	Рис отварной	200	5,11	7,25	53,40	299,24	0,06	0,00	0,00	0,38	7,92	110,70	36,05	0,74
тк	Компот из свежих ягод (клубника)	200	0,20	0,10	11,86	49,12	0,01	15,00	0,00	0,13	10,20	5,75	4,50	0,33
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1100	38,51	26,51	172,80	1 083,83	0,53	63,62	31,25	8,00	209,60	473,28	189,18	8,52
	<i>Полдник</i>													
тк	Язык слоеный	60	4,49	13,26	36,67	283,93	0,07	1,13	3,19	4,77	13,33	41,26	7,33	0,57
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Апельсины свежие	200	1,80	0,40	16,20	75,60	0,08	120,00	0,10	0,44	68,00	0,00	26,00	0,60
	Всего	460	11,89	20,06	62,27	477,13	0,21	123,13	3,33	5,41	323,33	223,26	61,33	1,37
	Итого за день	2150	86,67	87,02	332,53	2 459,98	1,14	191,48	424,64	20,38	848,64	1 328,5	395,01	18,20
	3 день 1 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	210	6,76	10,94	40,73	288,36	0,09	1,03	0,04	0,61	112,76	125,32	21,05	0,49
тк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
№112,2013	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	750	22,36	20,00	138,01	821,49	0,32	23,24	0,17	2,26	463,08	409,68	72,51	8,70
	<i>Обед</i>													
№78,2004	Икра морковная	100	1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	300	6,58	5,39	26,24	179,81	0,29	19,73	0,00	2,86	45,29	129,40	47,09	2,46
№411,2004	Мясо отварное для супа	25	4,65	4,00	0,00	54,60	0,02	0,00	0,00	0,10	2,25	47,00	5,50	0,68
№399,2013	Оладьи из печени по-кунцевски	150	27,69	15,40	25,50	351,37	0,44	42,91	76,14	5,47	36,65	80,14	45,74	9,42
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая	200	6,22	7,98	44,28	273,79	0,08	0,00	0,01	0,83	27,48	216,18	26,45	1,21
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13

ТТК № 108, сб. 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) Хлеб пшеничный	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,00	0,20	0,12	0,86	11,20	0,00	6,40	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	2,34
пром	Мандарины свежие	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	125	1,00	0,25	9,38	43,75	0,08	47,50	0,08	0,00	43,75	37,50	13,75	0,19
	<i>Полдник</i>	1270	56,80	43,24	198,70	1 411,17	1,20	133,89	76,38	15,86	256,10	704,86	204,30	18,96
№89,2000	Пицца школьная с томатом, курицей	80	12,45	9,00	29,60	249,23	0,09	2,16	15,65	1,84	176,55	160,93	24,77	0,93
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
	Всего	280	13,19	9,56	49,84	338,10	0,15	112,55	15,70	1,84	250,15	160,93	57,89	3,13
	Итого за день	2300	92,35	72,80	386,55	2 570,76	1,67	269,68	92,25	19,96	969,33	1 275,5	334,70	30,79
	<i>4 день 1 неделя</i>													
	<i>Завтрак</i>													
№366,2004	Запеканка из творога с соусом из кураги	240	37,19	11,18	58,51	483,41	0,18	1,01	15,63	5,16	358,32	450,94	54,19	1,48
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	597	47,12	12,46	143,38	874,17	0,38	3,91	15,63	7,00	412,47	607,68	83,43	5,70
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/	70	0,56	0,00	2,10	10,64	0,02	7,00	0,00	0,14	16,10	29,40	9,80	0,63
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	315	2,98	7,63	17,12	149,01	0,12	28,63	0,02	3,35	42,49	71,17	27,40	1,10
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498,2000	Биточки рубленые из филе птицы	100	20,17	8,09	15,99	217,46	0,17	0,00	6,66	3,26	27,82	154,87	70,46	1,72
№518, 2004	Картофель отварной	200	3,94	5,27	38,31	216,40	0,23	38,80	0,01	1,82	21,08	114,62	44,66	1,76
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	1300	46,44	29,58	191,94	1 219,73	0,79	98,34	6,75	10,59	227,32	561,13	215,16	14,11
	<i>Полдник</i>													
№108,2000	Рулетик с маком	100	7,89	6,56	49,69	289,36	0,12	0,13	22,88	2,18	31,50	85,70	16,69	1,06
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,13	0,05	32,04	129,15	0,05	13,75	0,01	0,00	7,58	6,93	2,00	0,22
	Всего	300	8,03	6,61	81,74	418,51	0,17	13,88	22,89	2,18	39,08	92,63	18,69	1,28
	Итого за день	2197	101,58	48,65	417,06	2 512,40	1,34	116,13	45,27	19,76	678,86	1 261,4	317,28	21,09
	<i>5 день 1 неделя</i>													
	<i>Завтрак</i>													
стр 246, таб № 4, 2004	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,63	11,03	33,00	257,82	0,08	1,12	0,04	0,64	127,28	130,23	16,68	0,41
		200	4,12	2,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,02	0,08	114,76	110,23	27,20	0,07

№108, 2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	0,99
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	680	21,38	16,31	131,61	758,73	0,39	47,84	0,14	2,55	330,24	434,05	81,08	4,89
	<i>Обед</i>													
тгк	Зеленый горошек консервированный	40	2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	300	2,35	6,27	14,14	122,42	0,10	27,60	0,00	3,11	31,75	56,22	23,88	1,03
№411, 2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№493, 2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	180	33,82	12,19	5,33	266,30	0,11	0,10	12,43	4,19	29,72	253,69	121,64	2,02
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	200	7,77	7,16	49,47	293,35	0,12	0,00	0,00	1,14	15,46	63,60	11,25	1,14
тгк	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200	200	0,25	0,10	11,81	49,12	0,01	50,00	0,00	0,18	9,20	0,00	7,75	0,36
№108, 2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1085	58,64	29,43	160,66	1 142,10	0,60	81,70	12,46	10,59	141,68	575,01	200,21	8,57
	<i>Полдник</i>													
тгк	Сдоба с маком, помадкой	ПО	8,22	8,87	61,42	358,38	0,12	0,13	21,90	3,19	33,16	89,01	17,17	1,12
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	510	14,82	14,67	89,22	548,18	0,20	21,73	65,94	3,19	307,16	281,01	67,17	5,92
	Итого за день	2275	94,84	60,41	381,49	2 449,01	1,19	151,27	78,54	16,33	779,08	1 290,1	348,47	1937
	6 день 1 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№30, 2012	Творожная запеканка с морковью и яблоком	200	21,79	8,03	56,74	386,36	0,17	9,01	12,89	3,57	221,61	274,22	45,22	2,11
тгк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	520	31,23	10,98	134,42	761,36	0,37	10,66	12,93	5,15	325,93	449,78	78,68	5,71
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	0,30	0,00	2,10	9,60	0,03	12,50	0,00	0,27	7,00	13,00	10,00	0,70
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,53	6,24	28,48	184,27	0,15	21,60	0,00	3,67	21,13	76,32	28,86	1,24
№411, 2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498, 2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом	160	32,06	13,33	25,18	348,95	0,27	0,00	10,60	5,38	44,30	246,24	112,11	2,73
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/	200	19,75	8,45	47,64	345,56	0,78	13,63	0,01	0,76	112,56	318,54	102,77	6,55
№600, 2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
тгк	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1085	58,64	29,43	160,66	1 142,10	0,60	81,70	12,46	10,59	141,68	575,01	200,21	8,57

	Всего	1295	67,56	33,64	199,59	1 371,32	1,44	71,79	10,67	1 1,71	284,02	822,27	1 300,28	20,23
	<i>Полдник</i>													
пром	Вафли	60	2,34	18,36	37,50	324,60	1,98	0,00	0,48	0,00	0,48	3,18	0,90	1,98
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	0,05	34,20	0,05	0,00	31,50	27,00	9,90	0,14
	Всего	350	3,80	19,09	64,49	444,97	2,09	144,60	0,59	0,00	105,58	30,18	43,92	4,32
	Итого за день	2165	102,58	63,71	398,49	2 577,65	3,90	227,05	24,19	16,85	715,53	1 302,2	422,88	30,27
	2 неделя													
	1 день 2 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	210	7,31	12,61	29,56	261,01	0,19	1,12	0,04	0,70	140,92	212,07	47,06	1,31
тгк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	670	21,21	19,18	108,31	690,74	0,44	47,38	0,16	2,29	436,27	494,11	84,46	5,34
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/	100	0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	300	6,58	5,39	26,24	179,81	0,29	19,73	0,00	2,86	45,29	129,40	47,09	2,46
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№492,2004	Плов из филе птицы	300	38,43	21,40	56,88	573,81	0,19	9,30	12,45	9,12	31,76	366,22	167,00	3,18
тгк	Компот лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 201 3г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1065	58,40	30,44	171,19	1 192,28	0,73	45,43	12,46	14,07	154,20	714,32	257,31	10,40
	<i>Полдник</i>													
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	510	7,61	10,44	104,00	540,40	0,17	131,70	20,90	0,89	131,26	63,59	64,98	7,95
	Итого за день	2245	87,23	60,06	383,49	2 423,43	134	224,50	33,52	17,24	721,72	1 272,0	406,75	23,68
	2 день 2 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№319,2013	Пудинг из творога с изюмом	150	23,99	5,87	33,35	282,15	0,11	1,51	26,00	1,01	226,60	292,49	38,20	1,02
тгк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 109, сб. 201 3г	Хлеб пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34

	Всего	430	33,04	10,31	88,15	577.55	0,26	2.64	26,04	2,09	368,1.6	497,8.1	78,60	1.3.99
	Обед													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27.50	32,40	20,60	0,9(7)
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	315	3,23	7,70	24,30	179,45	0,14	22,61	0,10	3,58	36,30	96,44	31,87	1.25
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498,2000	Котлеты рубленные из филе птицы (курица) с маслом	170	32,67	20,62	25,32	417,54	0,27	0,00	10,81	5,49	46,88	253,01	114,06	2,78
№224, 2004	Рагу из овощей	200	3,31	9,41	23,63	192,45	0,18	39,60	0,01	4,90	55,33	94,37	45,05	1,78
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1120	55,50	50,24	160,62	1 316,64	0,82	78,80	10,92	18,02	229,17	633,43	247,88	10,51
	Полдник													
№850,1997	Хачапури с сыром	75	10,94	11,01	30,52	264,96	0,08	0,69	16,38	1,49	249,29	175,23	10,88	0,68
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
	Всего	375	17,34	17,61	47,42	417,56	0,20	40,69	16,48	1,69	526,29	387,23	49,88	1,03
	Итого за день	1925	105,89	78,16	296,19	2 311,75	1,28	122,13	53,44	21,81	1 123,6	1 518,5	376,36	15,53
	3 день 2 неделя													
	Завтрак													
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	210	7,81	11,03	39,50	288,52	0,15	1,03	0,04	0,83	147,16	247,04	32,25	0,89
ТТК	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 201 3г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 201 3г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	690	15,59	14,45	116,89	660,00	0,32	22,68	0,12	1,90	276,08	379,60	77,11	8,09
	Обед													
ПК	Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	22,88	0,01	1,92	0,01	0,01	16,80	16,40	5,20	0,14
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	315	2,98	7,63	17,12	149,01	0,12	28,63	0,02	3,35	42,49	71,17	27,40	1,10
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№451,2004	Шницель из говядины с маслом	160	25,16	28,39	24,48	454,09	0,25	1,50	23,40	4,64	53,01	289,57	45,67	2,56
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	200	7,77	7,16	49,47	293,35	0,12	0,00	0,00	1,14	15,46	63,60	11,25	1,14
ПК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 201 3г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 201 3г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
пром	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
	Всего	ИЗО	46,98	46,91	166,69	1 276,88	0,70	74,05	23,50	10,43	202,71	597,94	123,41	8,67
	Полдник													

пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,41	0,10	34,07	138,81	0,03	19,00	0,03	0,00	21,18	21,16	5,50	0,15
	Всего	275	5,68	16,88	77,19	483,40	0,09	19,99	33,32	4,48	45,77	92,87	34,40	1,86
	Итого за день	2095	68,25	78,25	360,76	2 420,27	1,11	116,72	56,94	16,81	524,56	1 070,4	234,92	18,62
	4 день 2 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№309, 2013	Омлет с сыром и маслом	205	26,85	40,84	3,74	489,92	0,13	1,27	374,48	3,35	402,99	468,30	83,45	3,66
тгк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	512	32,97	41,68	63,76	762,03	0,28	4,17	374,48	4,64	447,14	592,54	105,69	7,33
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	0,60	0,00	4,20	19,20	0,06	25,00	0,00	0,53	14,00	26,00	20,00	1,40
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	315	3,44	7,42	25,26	181,61	0,11	23,78	0,02	3,28	58,36	90,35	55,11	1,92
№411, 2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№431, 2004	Печень по-строгоновски	100	14,12	10,04	7,29	175,99	0,24	25,38	6,08	3,68	18,00	12,46	16,17	5,21
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57
тгк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	24,36	101,30	0,02	0,75	0,27	0,63	20,20	0,00	25,50	0,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
	Всего	1050	33,39	27,26	156,04	1 003,02	0,82	109,44	6,39	11,30	205,54	416,77	182,48	14,29
	<i>Полдник</i>													
№107, 2000	Штолик с повидлом БОгр	60	5,10	5,24	34,79	206,75	0,08	0,23	10,18	1,86	21,72	58,30	13,80	0,69
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Апельсины свежие 230 гр	230	2,07	0,46	18,63	86,94	0,09	138,00	0,12	0,51	78,20	0,00	29,90	0,69
	Всего	490	12,97	10,70	61,62	394,69	0,23	139,83	54,29	2,37	335,92	250,30	75,70	1,58
	Итого за день	2052	79,33	79,64	281,42	2 159,74	1,33	253,44	435,17	18,31	988,60	1 259,6	363,86	23,20
	5 день 2 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№101, 2013	Сыр порционный	15	4,02	3,99	0,00	51,99	0,00	0,42	0,04	0,06	156,00	81,60	0,00	0,00
№260, 2013	Каша Дружба	210	5,91	11,26	29,49	242,91	0,10	1,12	0,04	0,27	125,41	153,98	28,41	0,56
тгк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	625	19,94	19,93	93,29	632,30	0,32	48,26	0,18	1,41	464,97	476,90	82,01	3,71
	<i>Обед</i>													
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/	100	0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,53	6,24	28,48	184,27	0,15	21,60	0,00	3,67	21,13	76,32	28,86	1,24

	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№496,2004	Фрикадельки из говядины в соусе	160	16,32	18,89	18,95	311,07	0,10	2,60	0,01	5,68	17,50	179,84	27,68	1,33
стр 247, таб №4. 2004	Каша перловая рассыпчатая	200	6,22	7,98	44,28	273,79	0,08	0,00	0,01	0,83	27,48	216,18	26,45	1,21
тгк	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200	200	0,25	0,10	11,81	49,12	0,01	50,00	0,00	0,18	9,20	0,00	7,75	0,36
№108,2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,81	44,73	213,57	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
№112,2013	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	1325	40,38	37,64	200,73	1 303,16	0,59	104,20	0,06	12,44	183,86	691,04	150,04	13,37
	<i>Полдник</i>													
тгк	Сдоба с маком,помадкой	НО	8,22	8,87	61,42	358,38	0,12	0,13	21,90	3,19	33,16	89,01	17,17	1,12
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
	Всего	310	8,95	9,42	81,66	447,25	0,18	110,53	21,95	3,19	106,76	89,01	50,29	3,33
	Итого за день	2260	69,27	66,99	375,68	2 382,71	1,10	262,99	22,19	17,04	755,58	1 257,0	282,34	20,41
	6 день 2 неделя													
	<i>Завтрак</i>													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
тгк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	700	20,06	18,79	125,16	749,99	0,30	22,21	0,14	2,37	359,59	321,72	57,27	8,86
	<i>Обед</i>													
тгк	Зеленый горошек консервированный	40	2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	315	2,78	7,59	13,58	133,80	0,11	42,24	0,02	3,28	57,53	65,40	27,70	1,26
№411,2004	Мясо отварное для супа	15	2,79	2,40	0,00	32,76	0,01	0,00	0,00	0,06	1,35	28,20	3,30	0,41
№498,2000	Биточки рубленые из филе птицы с маслом	150	30,25	13,14	23,99	335,18	0,25	0,00	9,99	5,33	41,73	232,32	105,70	2,58
№237, 2013	Капша гречневая рассыпчатая	200	12,08	10,39	54,49	359,78	0,41	0,00	0,01	0,86	21,44	286,70	190,45	6,40
№600,2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
тгк	Компот из вишни и яблок	200	0,18	1,95	18,89	93,82	0,01	5,00	0,02	0,06	11,23	0,00	6,75	0,65
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,82	0,42	29,88	134,58	0,10	0,00	0,00	0,84	28,20	90,00	11,40	2,34
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	1210	59,20	38,05	187,96	1 331,05	1,08	96,91	10,14	11,25	235,16	813,39	377,14	14,80
	<i>Полдник</i>													
пром	Вафли	100	3,12	24,48	50,00	432,80	2,64	0,00	0,64	0,00	0,64	4,24	1,20	2,64
пром	Нектар "Любимый" в ассортименте	200	5,40	5,00	21,60	153,00	0,06	1,80	0,04	0,00	242,00	188,00	30,00	0,20
	Всего	300	8,52	29,48	71,60	585,80	2,70	1,80	0,68	0,00	242,64	192,24	31,20	2,84

Ведомость контроля за рационом питания Обед 35 % с
01.09.2025 по 30.06.2026
Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 14 лет и старше

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонени е от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	23,00	24,00	36,00	15,00	28,00	32,00	27,00	35,00	16,00	29,00	31,00	16,00	26,00	-78,30
2	Хлеб пшеничный	200	28,00	25,06	35,00	18,14	30,00	30,14	29,00	35,14	17,13	24,00	30,12	17,14	26,57	-86,70
3	Мука пшеничная	20	1,79	2,50	17,70	1,74	3,33	3,75	0,00	5,63	0,00	3,33	6,33	3,75	4,15	-79,20
4	Крупы, бобовые	50	76,22	54,00	69,50	0,00	5,00	72,00	73,00	5,00	0,00	0,00	49,50	71,40	39,63	-20,70
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	52,50	10,00	0,00	0,00	52,50	0,00	10,00	0,00	10,42	-47,90
6	Картофель	187	60,00	20,00	50,00	200,00	25,00	75,00	50,00	132,60	40,00	162,65	75,00	24,00	76,19	-59,30
7	Овощи свежие	320	40,65	83,22	83,81	48,00	50,00	20,00	46,00	130,53	38,47	68,80	32,56	58,40	58,37	-81,80
8	Фрукты свежие	185	0,00	25,00	0,00	0,00	25,00	40,00	16,00	0,00	40,00	0,00	25,00	33,00	17,00	-90,80
9	Сухофрукты	20	25,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	25,00	0,00	0,00	9,17	-54,20
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,55	0,00	0,57	0,00	0,14	-99,80
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	40	0,00	0,00	71,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,96	-85,10
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеннные - 1 кат)	53	0,00	0,00	0,00	0,58	70,00	0,58	83,00	0,59	0,00	0,00	0,00	0,58	12,94	-75,60
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или млосоленные	77	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	-99,90
15	Молоко	350	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,75	0,00	0,00	36,88	-89,46
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	10,79	5,00	0,00	15,79	11,11	12,50	0,00	10,00	5,00	21,11	0,00	17,50	13,06	30,55
20	Масло сливочное	35	7,50	9,25	7,50	5,25	6,75	6,75	0,00	5,00	6,75	5,25	7,50	7,50	7,25	-79,29
21	Масло растительное	18	7,35	7,00	14,29	10,40	9,80	10,40	19,00	14,45	9,00	8,64	7,50	8,50	7,82	-56,56
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,08	15,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,04	-99,90
23	Сахар	35	10,00	27,50	20,75	20,00	24,00	24,00	24,00	21,69	24,00	22,00	25,88	24,00	24,75	-29,29
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль йодированная	5	0,59	0,11	1,96	1,72	0,92	0,70	0,60	2,47	0,70	2,62	133	0,61	1,37	-72,70
31	Специи	2	0,30	0,20	1,00	0,50	0,50	0,50	1,00	0,52	0,50	0,50	0,50	0,50	0,35	-82,50

	Обед													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№498,2000	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	85	16,33	10,31	12,66	208,77	0,14	0,00	5,40	2,75	23,44	126,51	57,03	1,39
№224, 2004	Рагу из овощей	180	2,98	8,47	21,26	173,21	0,16	35,64	0,01	4,41	49,79	84,93	40,54	1,61
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
	Всего	795	30,77	28,35	119,23	855,21	0,51	56,06	5,50	11,00	146,54	365,51	148,63	6,21
	3 день 2 неделя													
	Обед													
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	205	1,85	4,59	11,38	94,22	0,08	19,06	0,01	2,23	23,93	44,35	17,76	0,73
№451,2004	Шницель из говядины	75	12,54	11,57	12,18	202,99	0,12	0,75	11,70	2,71	25,31	143,31	22,81	1,27
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№631,2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
108,2013	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	0,02	0,00	0,00	0,19	3,40	11,05	2,38	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	0,03	0,00	0,00	0,22	7,52	24,00	3,04	0,62
	Всего	663	22,42	21,95	104,94	707,02	0,34	23,81	11,72	6,21	79,83	270,40	58,03	4,66
	4 день 2 неделя													
	Обед													
№131,2013	Свекольник со сметаной	210	2,31	4,93	16,87	121,05	0,07	15,78	0,02	2,17	38,81	59,98	36,61	1,28
№431,2004	Печень по-строгановски	80	7,86	7,32	4,81	116,58	0,13	13,97	3,29	2,70	12,86	9,96	9,48	2,84
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	693	17,29	17,54	108,82	662,26	0,46	56,40	3,59	7,39	130,58	227,12	112,41	7,50
	5 день 2 неделя													
	Обед													
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
№469,2004	Фрикадельки из говядины в соусе	120	10,56	11,04	13,25	194,64	0,07	2,31	0,01	3,20	12,32	116,85	18,74	0,89
р 247, таб №4, 20	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	0,06	0,00	0,00	0,62	20,61	162,14	19,84	0,91
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,00	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
	Всего	781	22,16	22,82	126,38	799,54	0,34	70,31	0,02	7,81	80,59	408,59	80,47	4,77
	6 день 2 неделя													
	Обед													

№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	1,73	4,57	9,06	84,30	0,07	28,24	0,01	2,18	34,03	40,67	18,09	0,84
№412, 2013	Биточки рубленые из филе птицы	75	15,13	6,07	11,99	163,10	0,13	0,00	5,00	2,45	20,87	116,15	52,85	1,29
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
№600, 2004	Соус сметанный	50	0,78	1,30	2,98	26,74	0,01	0,06	0,01	0,08	11,68	10,98	1,85	0,06
№63 1, 2004	Компот из вишни и яблок	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,04	9,09	0,00	5,18	0,60
108, 2013	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	0,02	0,00	0,00	0,19	3,40	11,05	2,38	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	0,03	0,00	0,00	0,22	7,52	24,00	3,04	0,62
	Всего	713	28,88	21,41	112,04	756,44	0,57	32,25	5,03	5,80	102,66	417,87	226,23	8,39
	Всего за две недели	8975	334,63	255,73	1406,5	9265,95	5,98	545,47	123,82	90,89	1349,8	4328,6	16673	81,15
	Среднее за день	747,92	27,89	21,31	117,21	772,16	0,50	45,46	10,32	7,57	112,48	360,71	138,94	6,76